

USO

Il test per il controllo delle infezioni del tratto urinario AtlasHome®, viene utilizzato per determinare le concentrazioni di globuli bianchi, globuli rossi e nitriti nelle urine per verificarne la presenza di infezioni. Si tratta di un semplice e rapido test immunologico i cui risultati si possono confrontare con la tabella visibile sulla confezione.

Ogni colore rappresenta una specifica concentrazione di globuli rossi, globuli bianchi e nitriti.

INTRODUZIONE

Le infezioni delle vie urinarie sono un grave problema di salute che colpisce ogni anno milioni di persone. Il tratto urinario comprende reni, uretere, vescica e uretra. I reni hanno la funzione di rimuovere i liquidi superflui ed i rifiuti prodotti dal sangue, attraverso l'urina, in modo da mantenere l'equilibrio di minerali e di altre sostanze nel sangue. I canali che trasportano l'urina dai reni alla vescica si chiamano ureteri. L'urina viene immagazzinata nella vescica ed infine svuotata attraverso l'uretra.

Normalmente l'urina è sterile; contiene liquido, minerali e prodotti metabolici, ma non contiene batteri, virus o funghi. Quando invece i batteri arrivano all'uretra, attraverso il tratto digestivo, si verifica un'infezione del tratto urinario. In generale la forma e la costituzione del tratto urinario contribuiscono a ridurre il rischio di infezione. Ureteri e vescica normalmente impediscono che l'urina torni indietro nuovamente nei reni ed il flusso dell'urina dalla vescica aiuta ad eliminare i batteri dal corpo. Gli uomini producono secrezioni prostatiche, che rallentano la crescita di batteri. In generale il sistema immunitario è incaricato di combattere le infezioni ma, nonostante il nostro corpo abbia queste precauzioni naturali, c'è sempre il pericolo di contrarre un'infezione.

Alcune circostanze esterne possono aumentare il rischio di infezione del tratto urinario. Le più importanti sono:

1. Restringimento della vescica urinaria dovuta a calcoli renali, o ingrossamento della prostata (negli uomini)
2. Applicazione di un catetere vescicale
3. Anomalie congenite del tratto urinario.
4. Soppressione del sistema immunitario.
5. Circostanze che portano a svuotamento incompleto della vescica come ad esempio lesioni del midollo spinale.
6. Nei bambini, i batteri possono entrare nell'uretra e causare infezioni del tratto urinario attraverso i pannolini sporchi
7. Gravidanza.

I sintomi da infezioni del tratto urinario possono essere divisi in due gruppi:

- Del tratto urinario minore (cistiti e uretriti)
- Del tratto urinario superiore (pielonefrite)

I sintomi negli adulti di un'infezione del tratto urinario inferiore sono:

1. Mal di schiena
2. Sangue nelle urine
3. Urine torbide
4. Incapacità di urinare, nonostante minzione
5. Febbre
6. Minzione frequente
7. Sensazione generale di malessere
8. Dolore durante la minzione.

I sintomi indicativi di una infezione negli adulti del tratto urinario superiore sono:

1. Brividi
2. Febbre alta
3. Nausea
4. Dolore sotto le costole
5. Vomito.

Che cosa determina il test AtlasHome® UTI?

Durante le analisi delle urine, viene analizzato il contenuto di globuli bianchi (leucociti), globuli rossi (eritrociti) e batteri (nitriti) nelle urine. Questi studi sono di solito eseguiti al microscopio.

I globuli bianchi o leucociti sono le cellule del sangue responsabili della difesa immunitaria da parte di corpi estranei; essi sono considerati la prima indicazione di infezione e in questo caso, di un'infezione del tratto urinario.

I globuli rossi o eritrociti sono i componenti rossi del sangue, e sono responsabili per il trasporto e l'alimentazione dell'ossigeno. A causa della risposta immunitaria del corpo, aumenta la permeabilità dei capillari sanguigni e questo permette ai globuli rossi di entrare nelle urine, per questo anche questi sono degli indicatori di infezioni delle vie urinarie.

Il test può fornire un'indicazione di un'infezione.

Un importante vantaggio di AtlasHome®

Il test è in grado di rilevare sia globuli bianchi intatti e/o disciolti. Infatti la striscia reattiva riconosce l'enzima contenuto nei globuli bianchi anche dopo che si sono disciolti.

ESECUZIONE DEL TEST

Per ottenere risultati attendibili, le istruzioni devono essere seguite esattamente come riportato sotto:

1. Usare il test solo entro la data di scadenza riportata sulla confezione
2. Rimuovere la striscia reattiva dalla confezione.

3. Familiarizzare con la posizione dei campi di prova per i leucociti = globuli bianchi (rosa chiaro), nitriti (bianco) e globuli rossi (giallo scuro) e la tabella di colore sul retro della confezione.



Test per i globuli rossi (giallo)

Campo di prova per il nitrito (bianco)

Test per leucociti (rosa chiaro)

4. Raccogliere l'urina in un contenitore sterile, monouso, pulito ed asciutto
5. Immergere la striscia nel campione di urina, in modo che i campi di prova siano ricoperti completamente per un secondo
6. Rimuovere la striscia reattiva dal campione di urine, e togliere l'urina in eccesso sul bordo del contenitore, e depositare la striscia su di un piano orizzontale
7. Lasciare riposare la striscia reattiva 30-60 secondi per consentire alla reazione di procedere
8. Confrontare il risultato ottenuto con la tabella riportata sulla confezione e tenere la striscia orizzontalmente
9. Il risultato sarà dato dalla corrispondenza dei vari campi con il colore più simile della tabella riportato sulla confezione
10. Se un cambiamento di colore appare solo sul bordo del campo di prova, ciò indica che il test non è stato effettuato correttamente. Se ne consiglia la ripetizione con una nuova striscia. Se il risultato non appare entro 60 secondi, ripetere il test.

RISULTATI

I risultati sono da confrontare con la tabella riportata sulla confezione. L'interpretazione dei risultati dei test fanno riferimento alla tabella qui sotto.

Leucociti	Nitriti	Globuli Rossi	Risultato
Positivo	Positivo	Positivo	È presente un'infezione del tratto urinario causato da batteri. La presenza di globuli rossi indica una grave infezione. Si prega di consultare immediatamente un medico.
		Negativo	È presente un'infezione del tratto urinario causato da batteri. Si prega di consultare immediatamente un medico
	Negativo	Positivo	È presente un'infezione del tratto urinario. I batteri presenti non possono produrre nitriti. La presenza di globuli rossi indicano una grave infezione. Si prega di consultare immediatamente un medico
		Negativo	È presente un'infezione del tratto urinario. I batteri presenti non possono produrre nitriti. Si prega di consultare immediatamente un medico
Negativo	Positivo	Positivo	Questo risultato è molto improbabile, quindi si consiglia di ripetere il test. Nel caso si ottenga lo stesso risultato, significa che è presente un'infezione del tratto urinario, dal momento che sono presenti batteri. La presenza di globuli rossi indica una grave infezione. Si prega di consultare immediatamente un medico
		Negativo	Questo risultato è molto improbabile, quindi si consiglia di ripetere il test. Nel caso si ottenga lo stesso risultato, significa che è presente un'infezione del tratto urinario, dal momento che sono presenti globuli rossi, che indicano una grave infezione. Si prega di consultare immediatamente un medico
	Negativo	Positivo	Non vi è alcuna infezione delle vie urinarie. La presenza di globuli rossi potrebbe essere dovuto ad altri fattori, come calcoli renali, eccessivo allenamento fisico, problemi con la prostata. Si prega di consultare

			immediatamente un medico
		Negativo	Non vi è alcuna infezione delle vie urinarie

LIMITI

Le sostanze che alterano il colore delle urine, come alcuni farmaci, possono alterare il risultato del test. Lo sviluppo del colore nel campo di prova può essere coperto, o vi è una reazione di colore nel campo di prova invece, che può essere erroneamente interpretata come risultato positivo. In caso di dubbio, provare a sospendere il farmaco e rifare il test. Leucociti: il risultato del test può differire dai risultati effettuati al microscopio. Risultati positivi possono essere dati da un'elevata umidità e da un'alta temperatura dell'ambiente, ma anche a causa della cattiva conservazione dei test.

Per le donne, occasionalmente, possono esserci risultati positivi a causa della presenza di secrezione vaginale nel campione di urina, il che provoca una contaminazione del test.

Nitrito: ogni sviluppo uniforme di colore rosa deve essere interpretato come un risultato positivo; macchie rosa o bordo rosa non devono essere interpretati come risultato positivo. L'intensità del colore rosa non è direttamente proporzionale al numero dei batteri presenti. Il test riferisce solo il nitrito prodotto dai batteri. Può capitare che durante le infezioni batteriche non vengano prodotti nitriti, pertanto, un risultato negativo del test non esclude completamente un'infezione delle vie urinarie.

Sangue: a volte ci possono essere risultati falsi-positivi ad esempio quando non sono presenti batteri nelle urine. L'acido ascorbico o le proteine nelle urine possono ridurre la reattività del test per il sangue nelle urine. Forti agenti ossidanti come l'ipoclorito, può causare risultati falsi positivi. I campioni di urina di donne, durante le mestruazioni, spesso portano a risultati positivi.

PRECAUZIONI E AVVERTENZE

1. Si prega di leggere interamente le istruzioni prima di eseguire il test
2. Non utilizzare il test oltre la data di scadenza
3. Non utilizzare il test se la confezione non risulta completamente chiusa
4. Aprire l'involucro protettivo e non utilizzare finché la striscia non avrà raggiunto la temperatura ambiente
5. Eseguire il test in un ambiente ben illuminato e pulito
6. Rimuovere la striscia reattiva dopo aver aperto il pacchetto
7. Non toccare i campi di prova. Questo potrebbe influenzare il risultato e comprometterlo
8. Per la raccolta del campione utilizzare un contenitore sterile e monouso e smaltirlo dopo la procedura del test
9. La confezione contiene un pacchetto di gel di silice per proteggere le strisce dall'umidità. Non aprire tale pacchetto ma smaltirlo con il resto del test
10. Non congelare il test

11. Eliminare tutti gli elementi utilizzati in un sacchetto di plastica, dopo aver eseguito il test e detergere le mani
12. Smaltire il materiale campione residuo nella toilette
13. Tenere fuori dalla portata dei bambini
14. Non lasciare esposto a fonti di calore, umidità e luce il test
15. Usare solo come diagnostica e auto-esame in vitro. Non ingerire

DOMANDE E RISPOSTE FREQUENTI

D: Ci sono dei cambiamenti di aspetto o di colore delle urine, che indicano una infezione delle vie urinarie?

R: Nel caso di infezioni gravi, le urine torbide sono dovute alla presenza di un gran numero di batteri e leucociti. Il sangue nelle urine può causare una colorazione rossastra delle urine stesse. In questo contesto, si deve ricordare che il sangue nelle urine può essere causato da altre circostanze, come calcoli renali. Pertanto, si raccomanda l'attuazione di un test con una maggiore specificità.

D: In che modo i calcoli renali e l'allargamento della prostata possono aumentare il rischio delle infezioni del tratto urinario?

R: Entrambe le malattie causano un rallentamento del flusso di urina nel corpo, permettendo così ai batteri di penetrare e causare un'infezione.

D: Come vengono trattate le infezioni del tratto urinario?

R: infezioni del tratto urinario sono trattati con antibiotici. La scelta di antibiotici e la durata del trattamento viene decisa da un medico; infatti dipende dalla storia medica del paziente e del test per l'identificazione dei batteri che hanno causato l'infezione.

Test di sensibilità sono particolarmente utili per i medici nella scelta del farmaco più efficace.

D: Quanto dura il trattamento di una infezione delle vie urinarie?

R: infezioni del tratto urinario possono spesso essere trattate entro 1 o 2 giorni. Tuttavia, molti medici prescrivono antibiotici per una o due settimane per assicurare che l'infezione sia completamente guarita. Le infezioni da micoplasmi o clamidia richiedono anche un trattamento dalla durata più lunga.

Negli uomini, i medici solitamente raccomandano un trattamento della durata più lunga rispetto alle donne. Questo per evitare infezioni della prostata, poiché sono difficili da trattare, in quanto gli antibiotici non possono efficacemente penetrare il tessuto prostatico.

D: Come faccio a monitorare il successo del trattamento di un trattamento per le infezioni del tratto urinario?

R: Con AtlasHome®

D: Ci può essere una ripetuta infezioni del tratto urinario?

R: Nelle donne più sane non vi è alcuna infezioni ripetuta. Circa una donna su cinque donne riporta più infezioni del tratto urinario. Alcune donne ottengono tre o più infezioni del tratto urinario all'anno. Negli uomini le infezioni sono più frequenti.

D: Come posso prevenire il ripetuto infezioni del tratto urinario?

R: Il cambiamento di alcune abitudini di vita possono aiutare a prevenire le infezioni del tratto urinario.

1. Bere molto aiuta ad eliminare i batteri nel tratto urinario. L'acqua è più adatta per questo scopo. Si raccomanda di bere almeno 6-8 bicchieri di acqua al giorno.

2. Il succo di mirtillo e la vitamina C aumentano l'acidità nelle urine, che complica la crescita dei batteri. Il succo di mirtillo rende anche la parete della vescica urinaria liscia in modo che i batteri non possono facilmente depositarsi.
3. Andare spesso alla toilette anche prima della toilette. I batteri possono crescere più facilmente quando l'urina rimane a lungo nella vescica.
4. Indossare biancheria intima di cotone ed abiti larghi che favoriscono la traspirazione, in modo da rimanere asciutti intorno alla regione del tratto urinario. Evitare jeans stretti e biancheria intima in nylon; essi racchiudono l'umidità e quindi sostengono la crescita dei batteri.
5. Scegliere la doccia invece del bagno.